

«Утверждаю»
Руководитель школьного спортивного клуба «Вымпел»
МБОУ ООШ № 9
Л. Н. Рахманова
Л. Н. Рахманова
Протокол заседания
Совета школьного спортивного клуба «Вымпел»
МБОУ ООШ № 9 от 31.08.2022г. № 2

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и
социально – значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Вымпел»
на 2022-2023 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у участников клуба культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха участников школьного спортивного клуба;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование свободного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие детей и подростков;
2. Рост числа детей и подростков, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений детей и подростков.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Совет ШСК
Проведение бесед о режиме дня, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Члены Совета ШСК
Проведение бесед с по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Члены Совета ШСК
2. Спортивная работа:		
Составление расписание занятий секции «Шахматы»	Сентябрь	Педагог

Подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Совет ШСК
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа (в соответствии с календарным планом)		
3.1. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурс рисунков на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Совет ШСК
Организация цикла бесед и лекций по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Совет ШСК
Размещение материалов о проведении мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба
3.2. Работа с коллективом и родителями		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Общие собрания	Совет ШСК
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Совет ШСК
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения	1 раз в месяц	Совет ШСК
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба