

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА



УСПЕЙ ПРИВИТЬСЯ!

до его начала. У привитых людей вероятность заражения вирусом гриппа уменьшается в несколько раз. В первую очередь прививки против гриппа необходимы лицам из групп риска. После вакцинации иммунитет вырабатывается через 10-14 суток, он кратковременный (6-12 мес.), что

требует ежегодной вакцинации.

Укрепление организма необходимо начинать уже сейчас!

Очень важно для профилактики гриппа и ОРВИ укреплять защитные иммунные механизмы в течение всего года, особенно перед осенне-зимним подъемом заболеваемости этими инфекциями. Для этого необходимо:

- вести активный и здоровый образ жизни;
- следить за рационом питания, он должен быть сбалансированным;
- проводить закаливающие процедуры (перед проведением обязательно проконсультироваться с врачом).

Помните! Предупредить – легче, чем лечить. Ваше здоровье в ваших руках!

Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекции (ОРВИ)



Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Удмуртской Республике» в городе Воткинске

2020 год

Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ)

представляет собой группу острых вирусных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем и характеризующихся катаральным воспалением верхних дыхательных путей с симптомами инфекционного токсикоза.

Симптомы:

1. Температура редко поднимается выше 38°C;
2. Сразу появляется насморк и/или боли в горле при глотании;
3. Сопровождается частым чиханием;
4. Болезнь начинается постепенно и чаще всего характеризуется утомляемостью.



ГРИПП -это острое инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем и поражающее верхние дыхательные пути.



Симптомы:

1. Гripp начинается остро с резкого подъема температуры (до 38°C - 40°C);
2. Сухой кашель (кашель может сопровождаться болью за грудиной) или першением в горле;
3. Сопровождается симптомами общей интоксикации: ознобом, болями в мышцах, головной болью, болью в глазных яблоках;
5. Насморк обычно начинается спустя 3 дня после снижения температуры тела.

Какие существуют методы профилактики ГРИППА и ОРВИ?

Специфическая,
Направленная на борьбу с определенным вирусом с применением вакцины;

Неспецифическая,
основанная на соблюдении правил общественной и личной гигиены, укрепление иммунитета и повышение стрессоустойчивости организма;



Лечить или предотвратить?

«Вакцинация является основой профилактики гриппа» (ВОЗ).



Основным методом профилактики против гриппа является активная иммунизация (вакцинация), когда в организм вводят частицу инфекционного агента. Вирус, содержащийся в вакцине, стимулирует организм к выработке антител, которые предотвращают размножение вирусов и инфицирование клетки.